SLT(자기조절학습검사)란?

1. 검사문항수: 146

2. 검사시간: 40-50분

3. 검사의 목적

본 검사의 목적은 학업성취도에 영향을 줄 수 있는 다양한 심리적 요인들에 대하여 분석함으로써 학습자로서 자신의 장단점을 이해하고 학습의 효율성을 높이는데 있습니다. 이러한 요인들에는 인지조절, 동기조절, 행동조절과 같은 자기조절 학습전략 뿐 아니라 학습자의 동기적 상태와 정서적 상태가 포함되어 있습니다. 이러한 요인들은 일련의 과정을 통하여 학업성 취도에 유의한 영향을 미치는 것으로 확인되었고 지능과 달리 후천적인 노력과 개입 프로그램을 통하여 성장이 가능한 것들입니다. 본 검사를 통하여 학습자의 관련 요인별 수준을 확인하고 적절한 학습 방향을 설정하실 수 있습니다.

4. 검사의 특징

- 학습자 개인의 자기조절수준 점검
- 학습전략의 장점과 단점 파악
- 학습자의 학습 유형 분류
- 학습상황에서 구사하는 학습 전략 분석
- 조기조절적 노력 측정
- 학습상황의 정서와 동기상태 측정

5. 검사의 내용구성

(1) 학습전략

- 인지전략 : 학습자가 학습과정에서 자료를 잘 기억하고 이해하기 위해 사용되는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '기억전략, 이해전략, 메타 인지'가 있습니다.
- 동기전략 : 학습동기를 보호하고 바람직한 결과를 얻고자 자신의 정서를 조절하는 전략을 의미하며 하위 척도로는 '정서조절, 긴장유지, 동기유발'이 있습니다.
- 행동 전략 : '실천전략, 시간환경관리, 자원활용'이 있습니다.

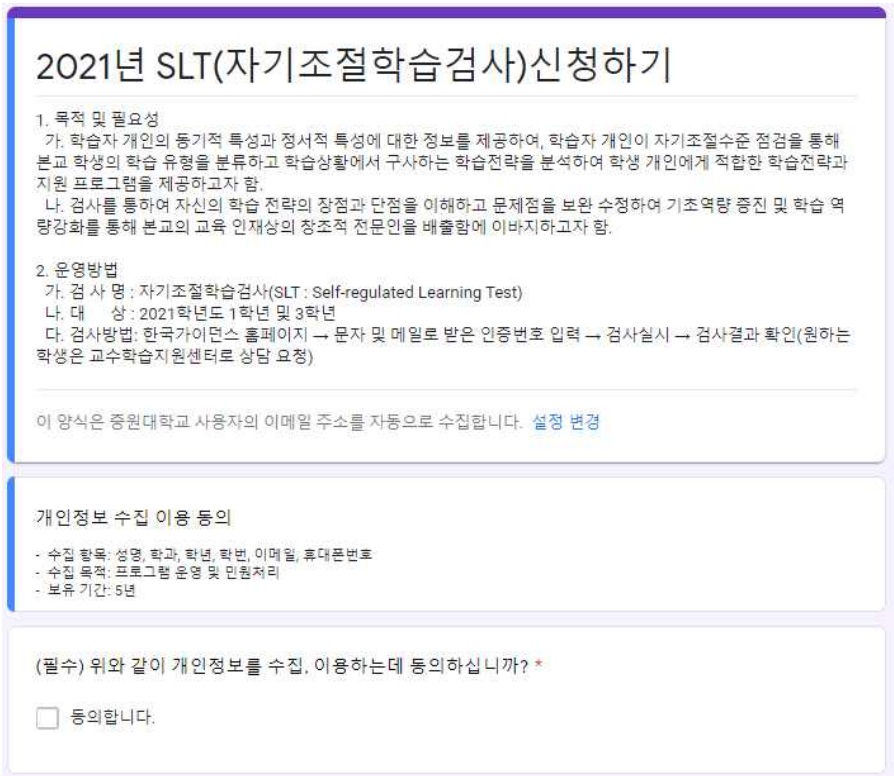
(2) 학습자 특성

- 동기적 특성 : 자신감, 중요성인식, 탄력성, 학습흥미
- 정서적 특성 : 긍정정서, 부정정서, 시험불안, 무기력

SLT(자기조절학습검사) 순서

1. **신청서 작성**: 구글 설문지

   구글 설문 주소 https://forms.gle/8YZfPkAxEQi96RCp8



2021년 SLT(자기조절학습검사)신청하기

1. 목적 및 필요성
 가. 학습자 개인의 동기적 특성과 정서적 특성에 대한 정보를 제공하여, 학습자 개인이 자기조절수준 점검을 통해 본교 학생의 학습 유형을 분류하고 학습상황에서 구사하는 학습전략을 분석하여 학생 개인에게 적합한 학습전략과 지원 프로그램을 제공하고자 함.
 나. 검사를 통하여 자신의 학습 전략의 장점과 단점을 이해하고 문제점을 보완 수정하여 기초역량 증진 및 학습 역량강화를 통해 본교의 교육 인재상의 창조적 전문인을 배출함에 이바지하고자 함.

2. 운영방법
 가. 검 사 명 : 자기조절학습검사(SLT : Self-regulated Learning Test)
 나. 대 상 : 2021학년도 1학년 및 3학년
 다. 검사방법: 한국가이던스 홈페이지 → 문자 및 메일로 받은 인증번호 입력 → 검사실시 → 검사결과 확인(원하는 학생은 교수학습지원센터로 상담 요청)

이 양식은 중원대학교 사용자의 이메일 주소를 자동으로 수집합니다. 설정 변경

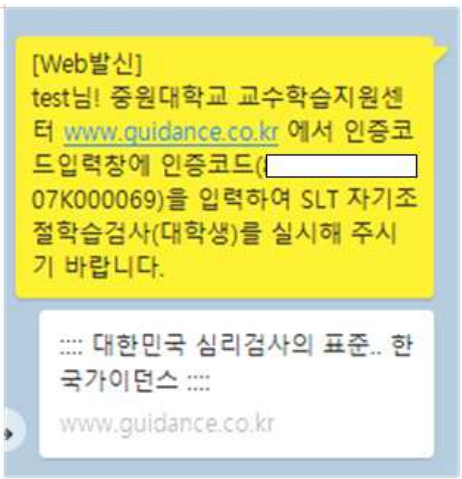
개인정보 수집 이용 동의

- 수집 항목: 성명, 학과, 학년, 학번, 이메일, 휴대폰번호
- 수집 목적: 프로그램 운영 및 민원처리
- 보유 기간: 5년

(필수) 위와 같이 개인정보를 수집, 이용하는데 동의하십니까? *

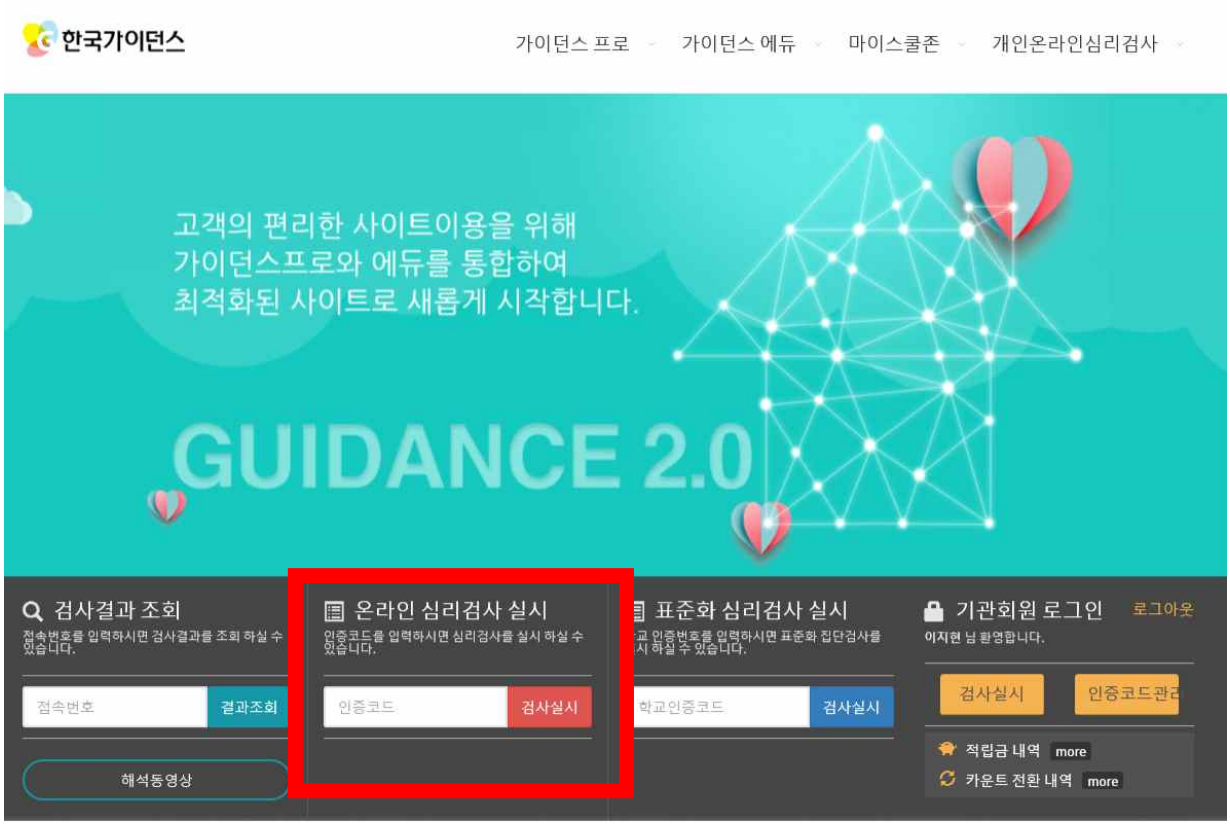
☐ 동의합니다.

2. **신청한 학생에게 문자 전달**: 한국가이던스 홈페이지 주소, 개인별 인증코드



3. 한국가이던스 홈페이지 접속 → 온라인 심리검사 실시→ 받은 인증코드 입력

www.guidance.co.kr



4. 피검자 정보 입력 후 → 검사 시작 클릭



5. 검사실시(146번 문항까지 체크)→ 검사완료 버튼 클릭



검사실시

SLT 자기조절학습검사(대학)

※ 키보드 자판에 숫자키(1,2,3,4)로 검사를 진행하시면 편리합니다.
※ 하단 '재검사'버튼은 검사도중 응답체크를 잘못 했을 경우 처음부터 하실 수 있는 버튼입니다.

다음은 여러분이 공부할 때 활용하는 다양한 방법들을 나타내고 있습니다.
각 문항을 잘 읽고 자신의 모습과 가장 가까운 곳에 체크해 주시기 바랍니다.

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
1. 중요한 내용이 무엇인지 파악하면서 공부한다.	○	○	○	○
2. 학점이 실망스럽더라도 곧 털고 일어나 공부하는 편이다.	○	○	○	○
3. 공부하다가 모르는 내용이 있으면 수업교재, 사전, 인터넷 등을 찾아본다.	○	○	○	○
4. 암기하기보다 이해하기 위해 더 노력한다.	○	○	○	○
5. 공부하기 싫어지면 미래(취업)를 생각하며 정신을 차리려고 한다.	○	○	○	○
6. 중요한 내용은 표시하면서 공부한다.	○	○	○	○
7. 공부가 잘 되는 장소에서 공부한다.	○	○	○	○
8. 게임처럼 공부를 재미있게 할 수 있는 방법들을 생각해 본다.	○	○	○	○
9. 공부할 때 전체적으로 중요한 것이 무엇인지 파악해 본다.	○	○	○	○
10. 과제나 공부는 해놓고 노는 편이다.	○	○	○	○

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
11. 대학에서 마음을 터놓고 이야기 할 친구나 선후배가 있다.	○	○	○	○
12. 기분이 좋지 않으면 감정에 휘말려 책이 눈에 들어오지 않는다.	○	○	○	○
13. 시험에 도움이 되는 다양한 정보들을 찾아본다.	○	○	○	○
14. 공부하고 있는 내용들을 이해하고 있는지 확인해본다.	○	○	○	○
15. 나보다 더 좋은 학점을 받을 친구들의 얼굴을 생각하며 공부한다.	○	○	○	○
16. 잘 기억하기 위해 읽어보거나 써본다.	○	○	○	○
17. 공부에 집중할 수 있도록 주변 환경을 스스로 구성해본다.	○	○	○	○
18. 어떻게 하면 쉽게 공부할 수 있는지 생각해 본다.	○	○	○	○
19. 이해가 잘 되지 않으면 다른 방식으로 접근해본다.	○	○	○	○
20. 강의시간이 산만하고 시끄럽더라도 수업에 집중하려고 노력한다.	○	○	○	○

※ 키보드 자판에 숫자키(1,2,3,4)로 검사를 진행하시면 편리합니다.
※ 하단 '재검사'버튼은 검사도중 응답체크를 잘못 했을 경우 처음부터 하실 수 있는 버튼입니다.

다음은 여러분이 대학생활에서 겪게 되는 여러가지 경험과 관련된 것입니다.
각 문항을 잘 읽고 자신의 생각이나 모습을 가장 잘 나타내는 곳에 체크해 주시기 바랍니다.

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

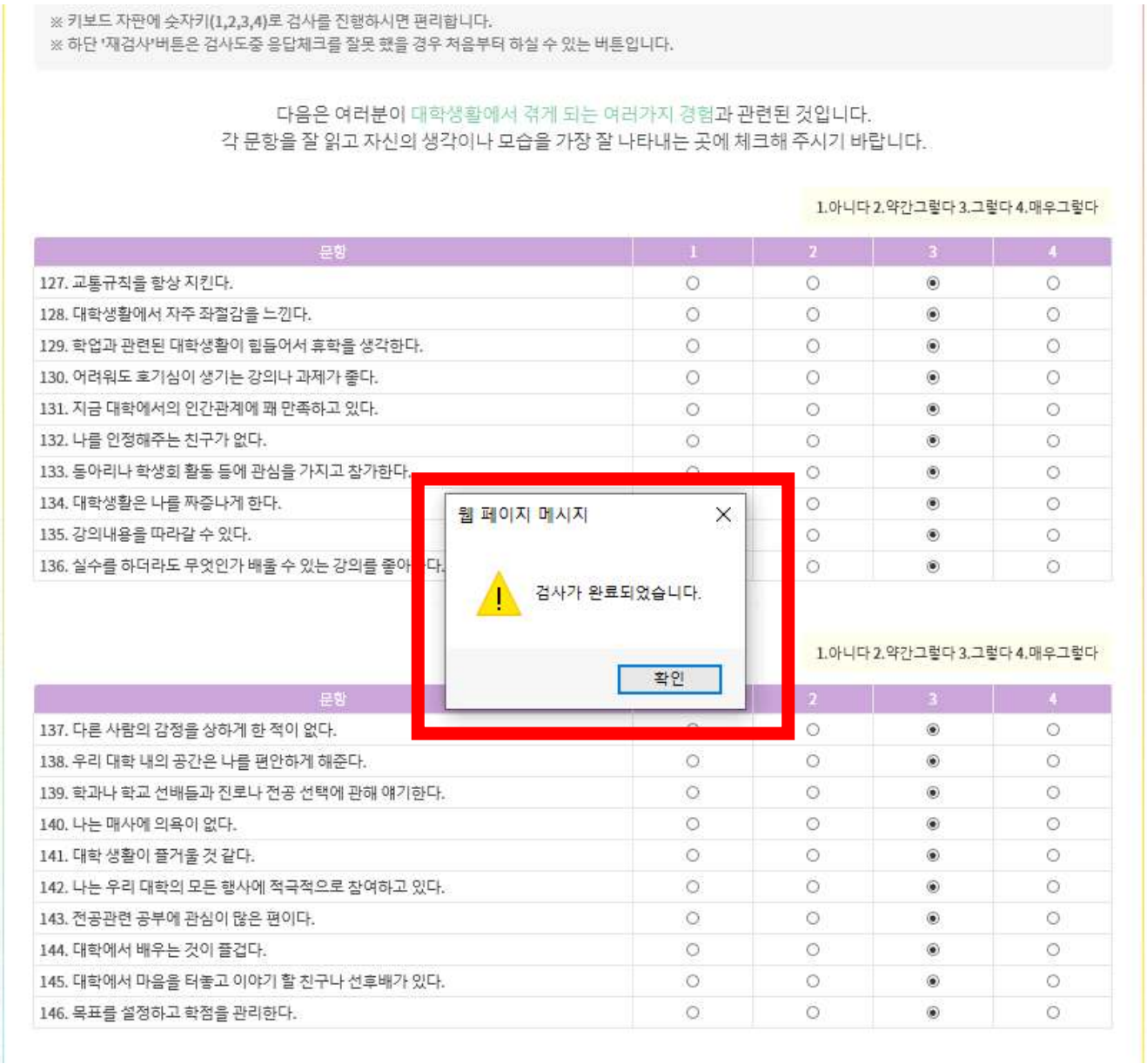
문항	1	2	3	4
127. 교통규칙을 항상 지킨다.	○	○	○	○
128. 대학생활에서 자주 좌절감을 느낀다.	○	○	○	○
129. 학업과 관련된 대학생활이 힘들어서 휴학을 생각한다.	○	○	○	○
130. 어려워도 호기심이 생기는 강의나 과제가 좋다.	○	○	○	○
131. 지금 대학에서의 인간관계에 꽤 만족하고 있다.	○	○	○	○
132. 나를 인정해주는 친구가 없다.	○	○	○	○
133. 동아리나 학생회 활동 등에 관심을 가지고 참가한다.	○	○	○	○
134. 대학생활은 나를 짜증나게 한다.	○	○	○	○
135. 강의내용을 따라갈 수 있다.	○	○	○	○
136. 실수를 하더라도 무엇인가 배울 수 있는 강의를 좋아한다.	○	○	○	○

1.아니다 2.약간그렇다 3.그렇다 4.매우그렇다

문항	1	2	3	4
137. 다른 사람의 감정을 상하게 한 적이 없다.	○	○	○	○
138. 우리 대학 내의 공간은 나를 편안하게 해준다.	○	○	○	○
139. 학과나 학교 선배들과 진로나 전공 선택에 관해 얘기한다.	○	○	○	○
140. 나는 매사에 의욕이 없다.	○	○	○	○
141. 대학 생활이 끝나버릴 것 같다.	○	○	○	○
142. 나는 우리 대학의 모든 행사에 적극적으로 참여하고 있다.	○	○	○	○
143. 전공관련 공부에 관심이 많은 편이다.	○	○	○	○
144. 대학에서 배우는 것이 즐겁다.	○	○	○	○
145. 대학에서 마음을 터놓고 이야기 할 친구나 선후배가 있다.	○	○	○	○
146. 목표를 설정하고 학점을 관리한다.	○	○	○	○

검사완료

6. “검사가 완료되었습니다” 메시지 클릭

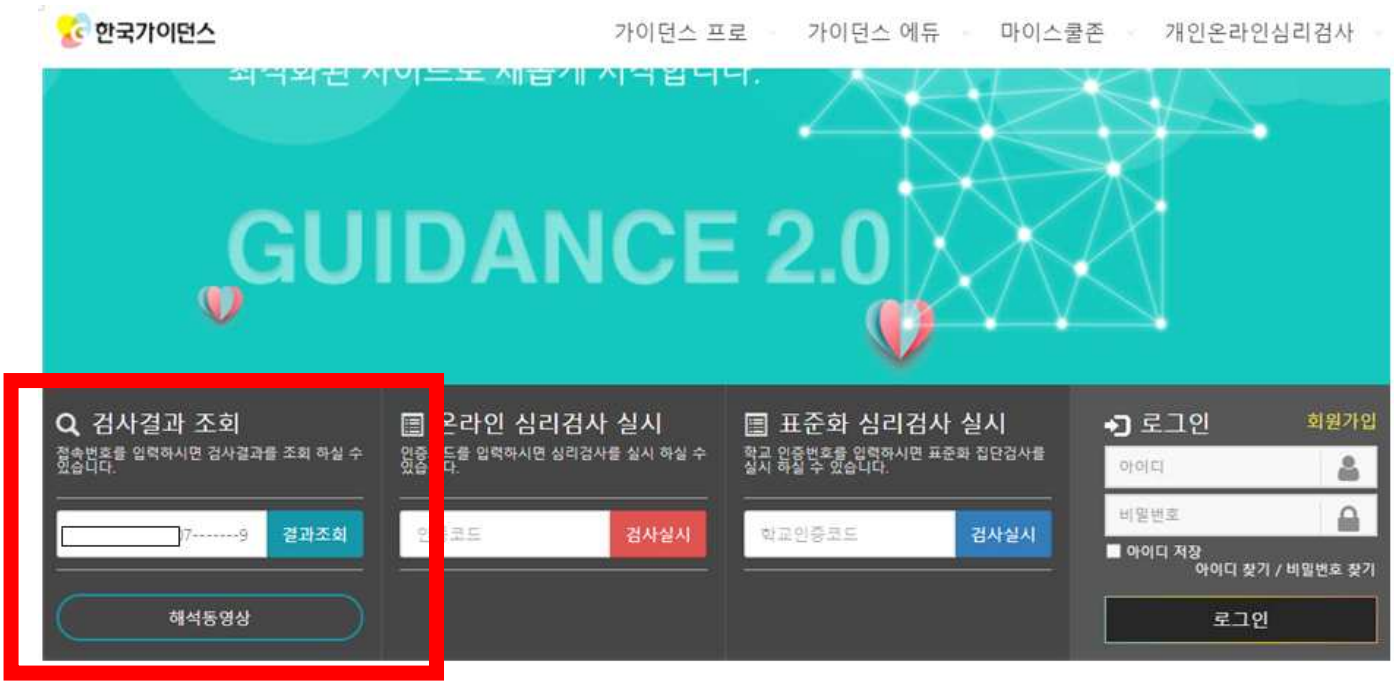


7. 검사완료

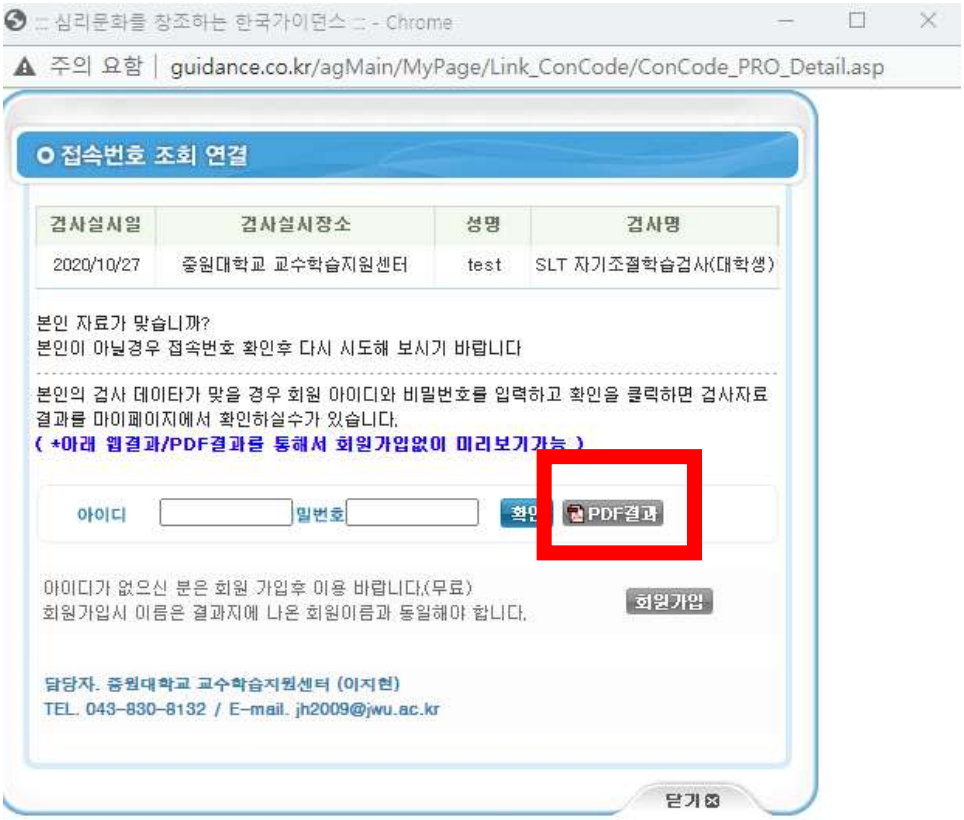


SLT 검사 결과 조회

1. 한국가이던스 메인페이지→검사결과 조회→문자로 받은 인증번호 입력→ 결과조회 클릭



2. 아이디, 비밀번호 입력 없이, PDF결과 클릭



3. 확인 클릭



4. 검사지 확인

