

보건·의료 윤리

이 협우

hublee88@naver.com

보건의료와 행복윤리

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 행복의 정의: 기쁨, 환희, 즐거움, 사랑의 감정이 혼재된 더 이상 바랄 게 없는 경지

● 행복의 개념
- 사람은 저마다 이미 설정된 행복의 범위가 있다.
- 행복은 연습과 훈련을 통해 얻을 수 있다(범위를 조절, 통제할 수 있다).
- 태도나 노력에 따라 달라질 수 있다.
- 학습된 낙관성 훈련에 의해 행복을 느끼는 능력을 기른다면 유전적 요인과 환경적 요인을 지배할 수 있다.

● 행복의 원천
- 긍정적 인간관계

*제로섬(zero-sum): 자신의 의견을 굽히지 않고 상대방을 꺾고 이기려 하는 것

*포지티브섬(positive-sum): 상대방의 좋은 점이 있으면 수용, 서로 윈-윈하는 방법 모색

- 직업만족도: 즐거운 기분을 느끼면서 자신의 일에 몰입하여 삶의 의미를 발견
- 사회적 기여와 여가활동: 이타적 행동은 기분의 긍정적변화, 자원봉사와 주관적 안녕은 비례
- 인생의 의미와 영적 추구: 삶의 목표는 엄청난 잠재력 발휘 요인, 어떠한 어려움에도 희망의 빛 간직, 절대적인 것 갈망, 영적 추구, 깊은 종교심일수록 영육이 더 건강한 경향

보건의료와 행복윤리

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 행복 훈련 예시

표 13-1. 긍정적 자기암시 문장 만들기(예시)

나만 실패 → 누구나 실패	내겐 아무 재능도 없어 → 내겐 여러 가지 재능이 있어
항상 실패 → 이번만 실패	이렇게 어려운 걸 어떻게 해 → 직접 해 보면 의외로 쉬울지도 몰라
인생 실패 → 기회는 있다.	내 능력으로는 도저히 못해 → 내 능력이라면 언젠가는 충분히 할 수 있어
실패하기 싫어 → 반드시 성공할테야	
끝까지 못하면 어쩌지? → 틀림없이 성공할테야	

표 13-2. ABCDE 모형의 예시

사 건(A): 누나가 최근 구입한 최신 노트북을 내가 빌려 사용하다가 떨어뜨려 액정이 깨져버렸다.
믿 음(B): 내가 너무 무책임했다. 누나가 굉장히 아끼는 노트북인데, 고장을 내버리다니. 누나가 알면 나한테 엄청 화를 내고, 나를 미워할거야. 나는 왜 이렇게 덤벙거릴까? 누나가 노트북을 새로 사달라고 할 지도 모르겠어
결 론(C): 기분이 너무 안좋았고, 황당했다. 누나에게 사실을 이야기 하고 싶지만, 내가 너무 멍청하다는 느낌을 지우기 힘들다.
반 박(D): 그래 노트북을 망가뜨린 것은 정말 운이 없었던 까닭이야. 그것은 누나가 가장 아끼는 노트북인데다(증거) 틀림없이 크게 실망할거야(함축). 하지만 누나도 내가 고의로 고장낸 것이 아니라 사고로 인한 고장임을 인정할거야(대안). 게다가 이 일 때문에 누나가 정말 나를 미워할 것 같지는 않아(함축). 단지 누나의 노트북을 망가뜨렸다고 해서, 나 자신을 완전히 무책임한 사람이라고 스스로 규정하는 것은 적절하지 않다고 생각해(함축)
활 력(E): 노트북을 망가뜨린 것을 생각하면 여전히 마음이 아팠다. 그러나 이제는 누나가 이 일로 엄청 화를 낼 것이라는 걱정은 거의 들지 않았다. 긴장이 어느 정도 풀려서 누나에게 자초지종을 이야기 했고, 서비스센터에 맡겨서 수리를 받기로 했다.

- Adversity(불행한 사건), Belief(왜곡된 믿음), Consequence(잘못된 결론), Disputation(반박), Energization(활력 얻기)로 구성

보건의료와 행복윤리☞병원 폭력

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 병원폭력 실태
- 병원 응급실에서 환자 및 보호자가 의료진 폭행
*설문 응답자의 55%가 근무 중 생명의 위협 느낌
*응급실 근무자의 97%가 폭언 경험
*설문 참가자의 62%는 폭행 경험
- 정신과 병동과 요양병원에서 직원이 환자 감금 및 폭행
- 환자나 보호자가 다른 환자나 보호자 폭언 폭행

● 병원폭력 예방을 위한 권고사항
- 미국 의료기관평가위원회(Joint Commission International, JCI) 의료현장 폭력예방 권고사항
①의료기관의 책임자들은 환자와 의료종사자 안전을 기관의 핵심적 가치가 되도록 독려
②의료기관 각 부서의 활동과 프로그램 전반에 환자안전과 의료종사자 안전활동 방법 모색
③안전 관련 문제에 대한 활동 이해와 측정
④성공적인 의료종사자 및 환자 안전향상 활동 실행과 유지

보건의료와 행복윤리☞환자 안전

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 환자안전 정의
- 보건적•의료적 오류나 사고발생 가능성 최소화, 환자를 위험에 노출되지 않도록 예방
- 보건과 의료기관에서 행위의 손상으로부터 자유로운 상태 유지
- 안전한 환경에서 안전한 처치를 받는 것은 환자의 기본적 권리(의료제공자의 의무)

● 환자안전의 주요 원칙
- 미국의 의료기관평가위원회(JCI) 보건의료 현장의 안전문화 요소

①투명성, 책임, 상호신뢰를 중요하게 생각하는 의료진과 책임자
②모든 사람의 최상의 가치는 안전
③안전문화를 저해하는 행동의 배제
④사고 발생 전 위험한 상태를 찾아내는 활동의 중시
⑤실수를 보고하고 실수로부터 배우는 것에 대한 강조
⑥사려 깊은 언어를 사용한 대화와 의사소통

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 사랑

- 본질: 생명의 원동력, 생명을 유지하고 발전시키는 힘
- 종교적 사랑

*불교: 자비에서 자(慈)는 중생에 대한 최고의 사랑, 비(悲)는 고통에 대한 동정과 연민

*유교: 공자의 인애(仁愛)는 어진 마음의 사랑, 또는 사랑 그 자체를 의미

*기독교: 예수의 사랑, 삼위일체의 사랑

*힌두교: 인도 베다 경전에서 카마(kama)는 애욕(愛慾, 사랑에 대한 욕망) 의미

- 철학적 사랑

*플라톤

⇒에로스(eros): 감각적, 본능적, 성적 사랑, 사랑하는 대상과 합일 욕망, 이성 간의 합일하려는 열망, 미와 선의 결핍 상태에서 추구하는 감정의 사랑

⇒필리아(philia): 동지애, 우정 등 동등하게 상호 존중하는 사랑

⇒아가페(agape): 신의 인간에 대한 사랑, 조건 없이 희생하는 사랑, 부모의 자식 사랑

*아리스토텔레스: 정신적이고 인격적인 사랑 ⇒ 필리아(philia)

*아우구스티누스: 우정이 신 안에서 사랑으로 지속되길 바라는 사랑 ⇒ 필리아(philia)

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 사랑의 윤리(에리히 프롬, 1900~1980, 사랑의 윤리와 덕목)
- 사랑은 관심갖는 것으로 관심과 배려, 보호가 필요
- 사랑은 이해하는 것으로 상대의 개성을 아는 능력, 깊은 이해력 필요
- 사랑은 존중하는 것으로 상대에 대한 소유가 아니라 있는 그대로 인격적으로 존중
- 사랑은 책임지는 것으로 상대에 대한 책임 있는 행동과 반응 필요

● 사랑에 대한 윤리적 태도
- 상대에 대한 인격적 존중, 이해와 책임과 보호, 조화와 일치성 추구
- 상대에 대한 있는 그대로의 사랑, 상대의 개성과 차이를 인정하고 차별 불가
- 상대에 대한 사랑의 표현으로 이성 간의 도리와 예의 필요
- 사랑에 대한 성적인 절제로 생리적, 성적 욕망과 이성에 대한 사랑과 혼동 금지

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 성의 개념
- 성별(sex): 생물학적 성의 구분, 성염색체에 의한 신체구조 차이, 선천적인 성별구분 기준
- 성(gender): 사회적 문화적 성의 구분, 사회화 과정에서 획득된 역할에 의한 남녀 차이, 후천적인 사회·문화·심리적 환경에 의해 결정
- 성(sexuality): 생물학적 성과 사회문화적 성 개념을 통합한 것, 성적 욕망, 성정체성 의미

● 성생활의 윤리적 의미
- 인간의 이성, 감정, 의지에 의한 인격적인 성생활은 사랑의 표현과 구현의 합리적인 방식
- 생산적인 가치로 임신과 출산의 생식 기능
- 인격적 가치로 사랑하는 사람과 자유의지에 의한 육체적 정신적 결합, 표현과 조화의 수단
- 행복과 쾌락의 가치로 성적 쾌락은 인간이 누릴 수 있는 본능적인 쾌락의 일종
- 성적욕구의 충족의 수단이지만 동물의 본능적인 성행위와는 구분, 절제의 덕목 요구

● 성소수자(sexual minority)
- 성적 지향이나 성별 정체성 등에 있어 주류집단과 구별되어 차별 받는 집단 또는 개인
- 성적 소수자에 대한 차별과 비인격적 대우, 동성애자와 성 전환자의 성 선택, 성적 정체성과 성적 대상의 혼란 등의 문제

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 성매매(prostitution)

- 인간의 성을 직접 혹은 간접적으로 이용하여 이윤을 추구하는 행위
- 성을 통한 소비 자극 행위, 성과 관련된 상품 판매 행위(누드사진, 가요, 영화, 도색물 등) 각종 대중문화에서 성을 상업적 영리 추구의 수단으로 이용
- 여성과 남성을 성적 상품 즉 비인격적 존재 및 수단적 가치로 전락
- 성 상품화의 범주와 영향의 확대 가능성 증가
- 성에 대한 윤리적 해법의 필요성과 성교육 및 성폭력 상담 활동의 필요성 증대

표 14-1. 성매매 정책 해외 사례

구분	금지주의 (불법화, 범죄주의)	부분적 금지주의 (성구매자 처벌)	국가규제주의 (공창제 도입)	비범죄화 (규제 철폐)
성매매 관점	퇴폐행위, 범죄	여성에 대한 폭력이자 차별, 성적 착취	개인 간의 거래성 노동도 정상적 직업으로 간주	개인 간의 성매매 거래는 합법화된 상업적 거래와 유사하게 취급
법적 대응	성매매 당사자, 알선업체 모두 처벌	성구매자, 알선업체 처벌	모두 합법	알선업체 처벌
채택 국가	한국, 중국, 러시아	스웨덴, 핀란드, 노르웨이 등 북유럽	독일, 네덜란드, 호주 일부	프랑스, 이태리, 영국 등

(출처: 성매매 정책 해외사례, 머니투데이, 2015.)

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 성희롱(sexual harassment)
- 상대방의 의사와 무관, 성적 수치심을 느끼게 말하거나 행동으로 괴롭히는 일체의 행위
- 당사자가 원하지 않는 신체적 접근, 성적접촉의 요구, 성적인 성격의 언어적·육체적 접촉 요구 행위, 성적인 농담, 일체의 물리적·성적인 표현 행위 포함
- 상대방의 말이나 행동에 수치감이나 모욕감을 느끼는 피해자의 입장이 판단 기준

● 성폭력(sexual violence)
- 피해자의 의사와 상관없는 성을 매개로 일어나는 모든 신체적·정신적 폭력의 총칭
- 가해자가 인간의 존엄성과 자율성을 침해하는 행위로써 피해자는 저항할 수 있는 권리
- 성추행(sexual molestation): 일방적인 성적 만족을 얻기 위한 강제적인 신체 접촉
  상대방에게 성적 수치심을 불러일으키는 행위(폭력과 협박이 동원된 포옹, 키스, 성기 자극, 성기 노출, 공연 음란 등)이다. 만지지 않더라도 '옷을 벗어보라' 등 위계에 의한 협박성 성희롱도 성추행에 해당
- 성폭행(sexual assault): 폭력이나 협박으로 상대의 의사에 반하여 성관계를 하는 강간과 위력에 의한 간음 행위 등

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

표 14-2. 성희롱, 성추행, 성폭행

구분	성희롱	성추행	성폭행
정의	상대방 의사에 반하는 성 관련 말과 행동으로 불쾌하고 굴욕적인 느낌을 갖게 하는 등 유 · 무형의 피해를 주는 행위	강제추행, 성희롱 행위를 '폭행이나 협박'으로 강제 하는 것	강간(상대방의 동의 없이 행하는 성적 삽입 행위)과 강간 미수
처벌	사업주에게 징계 등 조치를 요구할 수 있으며 민사상 손해배상 청구 가능	형법상 10년 이하의 징역 또는 1500만원 이하의 벌금	형법상 3년 이상의 유기징역

(출처: 성적 불쾌감 주면 성희롱…강간 시도만 해도 성폭행, 서울신문, 2018.)

- 데이트 폭력(dating violence)
  - 미혼의 연인 사이에서 한쪽이 가하는 폭력이나 위협
  - 폭력적인 행위를 암시, 정신적인 압박을 가하여 권력관계에서 우위를 차지하는 것, 언어폭력 등 비 물리적인 행위 포함
- 미투(Me Too) 운동
  - 피해사실을 숨겨오던 피해자들이 더 이상 성범죄를 묵과하지 않겠다는 뜻에서 소셜미디어에 해시태그 '#MeToo' 를 달아 피해 사실 폭로

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 인공 임신중절 관련 문제

- 인공 임신중절(induced abortion): 모체 밖에서 생명을 유지할 수 없는 태아 및 그 부속물을 인공적으로 모체 밖으로 배출, 임신 종결 행위

  *치료적 임신중절(therapeutic abortion): 임신의 지속이 산모의 생명이나 건강에 위험

  *선택적 임신중절(selective abortion): 의학적 이유 없이 임신 중인 자의 자의적 선택

- 임신중절과 관련된 논쟁

  *약물에 의한 임신중절 논쟁

  ⇒사전 피임약: 의사의 진단 없이 약국 판매

  ⇒사후 피임약: 응급 피임약, 약국 판매 허용 방침에 관한 찬반 논쟁

  여성의 자기결정권 존중, 여성 배려, 여성 건강보호와 태아 생명권 존중

- 태아 성별 진단의 윤리적 · 법적 논쟁

  *초음파검사를 통한 태아의 성 판별 정보, 여아나 남아의 선택과 낙태로 연결

  *우리나라 의료법은 태아의 성 감별 행위 등을 원칙적으로 금지

- 배아 · 태아 · 신생아의 인격성 논쟁

  *배아(8주 까지), 태아(9주~37주, 22주?), 신생아(생후 4주, 중증장애아와 무뇌아 안락사)

보건의료와 행복윤리☞사랑과 성

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 임신중절의 윤리적 논쟁
- 보수주의적 입장: 임신이 되는 순간부터 생명, 생명 존중파
- 자유주의적 입장: 여성의 자기결정권 존중, 여성 배려, 여성 건강보호
- 절충주의적 입장: 특별한 경우에 한하여 임신중절의 합법성을 인정, 어머니의 권리가 우선

● 임신중절의 법적 제재
- 임신중절의 법적인 예외 규정
  *의사에 의한 수술
  *본인과 배우자의 동의
  *중절수술은 24주 이내
- 낙태죄에 관한 처벌 규정
  *임신중인 자가 약물, 기타방법
  *임신중인 자의 촉탁으로 의사시술
- 인공 임신중절의 법적 논란 지속

표 14-3. 국가별 낙태 허용 규정

※ △는 24주 이내 다운증후군 또는 중증 장애 발견 시 낙태 허용

구분	한국	일본	중국	호주	미국	칠레	독일	프랑스	영국
임산부 건강	○	○	○	○	○	X	○	○	○
강간·근친상간	○	○	○	○	○	X	○	○	X
태아 이상	△	X	○	○	○	X	○	○	○
사회·경제적 이유	X	○	○	○	○	X	○	○	○
본인요청	X	X	○	X	○	X	○	○	X
인공 임신중절률(건)	15.8 (2010년)	10.4 (2008년)	—	16.2 (2009년)	18.9 (2008년)	0.5 (2005년)	7.2 (2009년)	17.6 (2007년)	16.8 (2009년)

(출처: 주호노, 낙태에 관한 규정의 현황과 모자보건법의 합리적 개정방안. 의료법학회지, 2012)

보건의료와 행복윤리☞병원 불안

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 직장 내 괴롭힘(태움)

- 정의: 직무상 지위나 인간관계와 같은 직장 내 우위를 바탕으로 업무의 적정한 범위를 넘어 노동자에게 정신적 · 정서적 · 신체적 고통을 주거나, 업무환경을 악화시키거나, 노동자의 인격과 존엄을 침해하는 일체의 행위
- 태움: 주로 대형병원의 간호사들 용어, '영혼이 재가 될 때까지 태운다' 는 의미
- 배경: 직업 특성상 환자의 생명을 다룸, 조금의 잘못도 용납되지 않음, 엄격한 교육이 중요

*신규간호사의 현장 부적응: 3달 정도의 신규교육, 1년 내 이직률이 33.9%

*부족한 간호인력

*경력간호사의 업무 부담: 자기 몫의 환자를 돌보면서 신규간호사 교육까지 담당

*열악한 근무환경: 과중한 업무부담, 낮은 처우 수준, 인권침해, 평균 근속 연수 5.4년

*저비용 간호사 관리정책: 경력간호사 떠난 자리를 신규간호사로 채우는 악순환 반복

- 태움의 해결방안

*간호대학의 입학정원 단계적으로 확대하여 신규 배출인력 확대

*간호사 인권센터를 운영(보건복지부와 대한간호협회의 공조)

*300병상 이상 종합병원은 간호교육관리팀 운영, 교육전담 간호사 배치

보건의료와 행복윤리☞병원 불안

중원대학교 JUNGWON UNIVERSITY

● 우울 장애
- 정의: 생각의 내용, 사고과정, 동기, 의욕, 관심, 행동, 수면, 신체활동 등 전반적인 정신 기능이 저하된 상태, 일시적으로 기분만 저하된 상태 아님

*정서적 특징: 우울한 기분이 상당 기간 동안 지속되는 상태(슬픔, 좌절감, 불행감, 죄책감, 공허감, 고독감, 무가치감, 허무감, 절망감 등 불쾌하고 고통스런 정서 상태)
*인지적 특징: 움직임 느려지고, 표정 감소, 시선 고정, 답변 느리고, 자극에 반응 지연
*자존감의 특징: 낮은 자존감, 부적절함, 의기소침은 우울장애의 특징
*행동적 특징: 운동성 초조증(agitation, 안절부절, 과민반응, 초조함, 불안정한 행동)
*신체 생리적 특징: 70~80%가 체중 감소를 동반한 식욕 상실, 성적 욕구 감소

● 자살
- 원인: 개인의 정신적 문제(36.2%), 경제 문제(23.4%), 신체질병(21.3%), 가정문제(8.9%)
- 현황: 남자〉 여자, 노인층 증가, 사망원인=암〉 심장질환〉 뇌〉 혈관질환〉 폐렴〉 자살(5위)
- 의료기관에서 환자의 자살: 노인(만성질환 증가, 사회에서 자신의 문제 해결안된다고 생각)
- 대책: 과학적 근거의 전략적 접근, 고위험군 발굴 네트워크 구축, 적극적 개입을 통한 자살 위험 제거, 사후관리 강화를 통한 자살확산 예방, 대상 별 자살예방 추진

Fast Follower !

First Mover !